

Viešoji įstaiga UTENOS LIGONINĖ		
R 30-2014	REGLAMENTAS	Leidimas 1
	Žindymo rėmimo programa	Lapas 1/1

PATVIRTINTA
VšĮ Utenos ligoninės
Direktoriaus 2014-08-14 Įsakymu Nr. V - 65

ŽINDYMO RĖMIMO PROGRAMA

VšĮ Utenos ligoninė pripažįsta, kad kūdikių žindymas yra sveikatos pagrindas kūdikiams bei motinoms ir yra idealus kūdikių maitinimo būdas. Visos moterys, nusprendusios žindyti savo kūdikius, turi būti padrąšintos ir remiamos, kad įsitikintų, jog tai pasitenkinimą teikianti patirtis.

1. Visos nėščiosios moterys, kurios apsilanko VšĮ Utenos ligoninėje turi būti informuojamos apie žindymo privalumus joms pačioms ir jų kūdikiams. Taip pat turi būti aptarti dirbtinio maitinimo pavojai. Joms turi būti pasiūlyta apsilankyti užsiėmimuose, kuriuose aptariami įgūdžiai inicijuoti laktaciją ir pradėti žindymą.

2. Kad būtų sudaryta galimybė pradėti žindyti kūdikį tuoj pat arba per penkias minutes po gimimo, arba, kai tą leidžia jo ar motinos sveikatos būklė, kūdikiai turi būti paliekami mėgautis oda-oda kontaktu ne mažiau vienos valandos. Tas laikas turi būti skirtas kūdikiui ir tėvams, ir nedrumsčiamas gimdyklos rutininių procedūrų. Moterims, kurioms buvo atlikta Cezario operacija, turi būti suteikta tokia galimybė priklausomai nuo moters savijautos. Kai kūdikis būna pasirengęs žįsti, turi būti užtikrinta apie pirmąjį maitinimą išmanančios akušerės ar vaikų slaugytojos pagalba. Pirmojo maitinimo sėkmė ir pradžia turi būti užfiksuota Naujagimio raidos istorijoje.

3. Motinoms turi būti padedama tol, kol jos įgyja pasitikėjimą ir gali sėkmingai žindyti pačios. Tokią pagalbą, kai tik jos reikia, turi suteikti akušerė ar vaikų slaugytoja. Jei reikiamu momentu akušerė ar vaikų slaugytoja negali suteikti pagalbos, ją turi suteikti kitas specialius kursus išklauses sveikatos priežiūros darbuotojas.

4. Motinoms, kurios yra atskirtos nuo savo kūdikių, turi būti parodyta, kaip skatinti laktaciją, pageidautina pačią pirmąją dieną po gimdymo. Kiekvienai motinai prieš išvykstant iš gimdymo skyriaus turi būti įteikta atmintinė apie žindymą. Joms turi būti tęsiama parama ir pagalba, kad būtų išsaugota pieno gamyba tol, kol kūdikiai galės žįsti.

5. Sveikiems naujagimiams neturi būti duodama jokio maisto ar gėrimo, išskyrus motinos pieną, nebent yra medicininė būtinybė. Tokie atvejai yra numatyti skyriaus dokumentuose. Jei motina nutaria duoti savo kūdikiui pieno mišinį dėl kitos priežasties, jai turi būti paaiškinti pavojai laktacijos skatinimui, sveikatos pavojai kūdikiui.

6. Kiekvienai motinai ir kūdikiui turi būti sudarytos sąlygos būti kartu visą laiką, ir būti atsakingai už rūpinimąsi kūdikiu. Jei motina pageidauja, kad personalas pasirūpintų jos kūdikiu naujagimių palatoje, tai turi būti daroma siekiant, kad kūdikis būtų gražintas motinai tuojau pat, kai išsprendžiamos problemos.

7. Kūdikiai, kurie gimė išnešioti, gimdymo metu nebuvo taikomas nuskausminimas ir kuriems nenustatytos jokios medicininės diagnozės, turi būti žindomi kai tik jie būna tam pasirengę ir tiek, kiek jie nori. Kai kurie kūdikiai pirmosiomis dienomis gali norėti ilgiau pamiegoti. Jei tai kelia susirūpinimą, jie turi būti pažadinti po 3 valandų ir pamaitinti. Kūdikiams, kurie gimė komplikuoto gimdymo metu ar buvo traumuoti, kurie neužilgo po gimimo tinkamai nesugebėjo pavalgyti, gali reikėti dažniau pasiūlyti krūtį. Tokį sprendimą turi priimti gydytojas, kuris rūpinasi motina ir naujagimių, remdamasis patyrimu ir atsižvelgdamas į situaciją.

8. Kol pieno gamyba nėra užtikrinta, kūdikiui negalima duoti jokių čiulptukų ar žindukų. Jei motina nori duoti kūdikiui čiulptuką ar žinduką, su ja turi pakalbėti gydytojas, vaikų slaugytoja ar akušerė, kuri rūpinasi moterimi ir kūdikiu, ir paaiškinti, kad pabandęs žinduko, kūdikis nebeims arba netaisyklingai žįs krūtį. Jei motina vis tiek nepakeičia savo nuostatos, ji turi pasirašyti Paciento (atstovo) sutikimą ir valios pareiškimo lape (KSF 106), kuris turi būti įklijuotas į Naujagimio raidos istoriją. Žindomiems kūdikiams dėl medicininių parodymų skirtas papildomas motinos pienas ar pieno mišiniai turėtų būti sumaitinami ne iš buteliuko, bet kitu būdu.

9. Motinos turi būti informuotos apie Mama-mamai paramos grupes ir jos turi būti paskatintos susisiekti su šiomis grupėmis.

10. VšĮ Utenos ligoninėje neleidžiama jokia pieno mišinių reklama ir pasiūla. Nereklaminę informaciją apie mišinius gali suteikti gydytojas, vaikų slaugytojos, akušerės.

11. Instruktuoti apie mišinių gamybą galima tik individualiai ir ne patalpoje, kur yra žindančių motinų. Negalima instruktuoti apie mišinių gaminimą motinų grupių bendrose palatose.

12. Suteikti visam sveikatos priežiūros personalui žinių ir įgūdžių.

Dokumentu parengimo data: 2014-08-13	Pagrindiniai rengėjai: Direktoriaus pavaduotoja slaugai Jūratė Stankevičienė	Dokumentas konfidencialus, dauginimas be leidimo draudžiamas
--------------------------------------	--	--