

Viešoji įstaiga UTENOS LIGONINĖ		
R 29-2014	REGLAMENTAS	Leidimas 1
	Dešimt žingsnelių sėkmingo žindymo link	Lapas 1/1

PATVIRTINTA
VšĮ Utenos ligoninės
Direktorium 2014-08-14
Įsakymu Nr. V - 65

DEŠIMT ŽINGSNELIŲ SĖKMINGO ŽINDYMO LINK

1. Ligoninė turi turėti vadovo patvirtintą Žindymo rėmimo programą (politiką), su kuria turi būti supažindintas visas Akušerijos-ginekologijos sektoriaus personalas, o pacientai su šiomis visuotinai priimtomis nuostatomis apie žindymą ir jo rėmimą gali susipažinti stende, esančiame Akušerijos-ginekologijos sektoriaus koridoriuje.
2. Visas Akušerijos-ginekologijos sektoriaus personalas pagal kompetenciją turi mokėti įgyvendinti Žindymo rėmimo programos priemones.
3. Įstaigoje apsilankiusios nėščiosios turi būti informuojamos apie žindymo privalumus (naudą kūdikiui, motinai, šeimai) ir dirbtinio maitinimo trūkumus bei pavojus. Visos nėščiosios turi būti mokomos taisyklingai žindyti ar prirėmus rankomis ištraukti pieną.
4. Tuoj pat arba per penkias minutes po gimimo nuogas naujagimis turi būti paguldomas motinai ant krūtinės bent vienai valandai, kad pasirengtų pirmą kartą žįsti. Motina turi būti skatinama stebėti, kada jos naujagimis bus pasirengęs žįsti. Jei reikia, vaikų slaugytoja, akušerė ar gydytojas turi pasiūlyti pagalbą. Jei iš karto po gimimo dėl motinos ar naujagimio sveikatos būklės to padaryti neįmanoma, naujagimis paliekamas su motina tuoj pat, kai tai leidžia jo ar motinos sveikatos būklė.
5. Akušerijos-ginekologijos sektoriaus personalas turi paaiškinti ir parodyti mamai, ką ji turėtų daryti, kad pienas gamintųsi, kad jo nemažėtų, jei ji yra atskirta nuo kūdikio, ir išmokyti rankomis ištraukti pieną.
6. Naujagimiai ir kūdikiai turi būti maitinami tik mamos pienu. Jokio kito maisto ar gėrimo naujagimiui ir kūdikiui nereikia, jei gydytojai dėl medicininių indikacijų nėra nurodę kitaip.
7. Mama ir kūdikis turi būti kartu 24 valandas per parą.
8. Naujagimiai ir kūdikiai turi būti žindomi tiek kartų, kiek jie nori, ir taip ilgai, kiek nori – ir dieną, ir naktį.
9. Personalas neturi siūlyti čiulptukų, buteliukų, antspenių. Jeigu būtina, naujagimiai ir kūdikiai turi būti maitinami kitais būdais, bet ne iš buteliuko.
10. Palikdamos ligoninę žindančios mamos turi būti informuojamos apie žindančių mamų savitarpio pagalbos grupes.

Dodumento parengimo data: 2014-08-13	Pagrindiniai rengėjai: Direktorium pavaduotoja slaugai Jūratė Stankevičienė	Dokumentas konfidencialus, dauginimas be leidimo draudžiamas
--------------------------------------	---	--