



DAŽASVYDIS

Dažasvydis - karinis pramoginis žaidimas, kurio metu priešingos žaidėjų komandos kaunasi iki pergalės. Šis žaidimas - geros nuotaikos užtaisas, puiki proga gerai praleisti laisvalaikį gimtadienio, sukaktuvių, bernvakario, mergvakario ir kitomis progomis.

Dėl apsilankymo būtina susitarti iš anksto.

Plento g. 2, Radeikių k., Daugailių sen., Utenos r.

+370 614 59884

utenosdazasvydis@gmail.com

www.utenosdazasvydis.lt





UTENOS TENISO AIKŠTYNAS

Adresas Užpalių g. 78,

Utena

Danga - Gruntas

Aikštelių skaičius 2

Tipas Atviras

Valandos Kaina 20 - 30 Lt



LIEKNINAMIEJI MASAŽAI; STANGRINAMIEJI MASAŽAI; GYDOMIEJI MASAŽAI;

SPORTAS su Roll INN aparatais.

Kūnas tarnauja taip, kaip juo rūpiniesi! Padėkok savo kūnui!
Reguliarūs masažai ir sportas – neišsenkantis grožio ir sveikatos šaltinis!

Figura INN studija Aušros g. 62, Utena

+370 643 64947

www.figurainn.lt



ŽIEMOS PRAMOGOS KAIMO TURIZMO SODYBOJE “ALAUŠYNĖ

Sodyboje vienu metu gali įsikurti iki 60 žmonių, patogų ilsėtis šeimoms ir kolegoms. Žiemos sezonu čia galima pasivažinėti kvadrociklais (motoriniais visureigiais), prikabintomis rogėmis, paslidinėti.

Dėl apsilankymo būtina susitarti iš anksto.

Salų k., Sudeikių pšt., Utenos r.

+370 389 34317, +370 698 03447

info@abuva.lt

www.abuva.lt





KROKETAS KAIMO TURIZMO SODYBOJE "ALIAI"

Dėl apsilankymo būtina susitarti iš anksto.

Alių k., Utenos sen., Utenos r.

Te. +370 611 42287

info@aliai.lt, www.aliai.lt



BAIDARIŲ ŽYGLIAI ŽIEMA IR EDUKACINĖS PIRČIŲ PROGRAMOS

Gražinos ir Gintaro Krugiškių kaimo
turizmo sodyboje

Dėl apsilankymo būtina susitarti iš anksto.

Antakalnio k., Saldutiškio sen., Utenos r.

Tel. +370 680 84199, +370 616 29853,





ŽYGLIAI VISUREIGIAIS

Organizuojami šie žygliai visureigiu:

- Gynybinė Rytų Lietuvos piliakalnių sistema atrėmusi kalavijuočių ordiną (Užpalių, Armoliškių, Bikūnų, Zabičiūnų, Lūžų, Maniuliškių, Kalnočių, Gutaučių, Pakačinės, Velykuškių);
- Sėlių pilkapiai (Užpalių, Degesių, Bikūnų, Lūžų);
- Senovinės šventvietės – alkakalniai (Krokulė, Inkūnai, Lūžai, Jakštai, Kalnočiai, Ažukriaunis, Ažušiliai, Visdievai, Degučiai, Vyžas);
- Išnykę kaimai (Gailiešionys, Saterečius, Armališkiai, Gutaučiai, Madagaskaras);
- Mitologiniai akmenys (Laumės valtis, Bikūnų, Stabulankių, Ajočių, Lygumų, Medališkių, Vaidminių);
- Miško brolių takai (Šimonių giria, Kušlių miškas, Antazavės šilas, Mažeikių miškas).

Stovyklavietė "Žygeivių slėnis"

Degėsių k., Užpalių sen., Utenos r.

Tel. +370 652 82255, +370 686 95376

gindrasius@yahoo.com

www.zygeiviuslenis.lt





ŠAUDYMAS IŠ LANKO

Pirmoji rytų Lietuvoje landšaftinio šaudymo trasa. Šaudymas į taikinius vaizdingame Šventosios slėnyje. Trasos ilgis- 1,5 km, 7 stacionarūs taikiniai, 3 taikiniai - gyvūnų "medžioklė" miške. Šaudymo pamokos. Inventoriaus nuoma.
Stovyklavietė "Žygeivių slėnis"
Degėsių k., Užpalių sen., Utenos r.
Tel. +370 652 82255, +370 686 95376

gindrasius@yahoo.com
www.zygeiviuslenis.lt



Triušiukų paroda

Lankymosi metu turėsite progą:

- Susipažinti su 40 skirtingų veislių grynaveislių triušių ir triušiukų;
- Pasigrožėti tauriaisiais elniais;
- Pajodinėti poni arkliuku;
- Pašokinėti ant batuto;
- Pamėtyti kamuolį į krepšį;
- Pasisupti sūpynėmis;
- Pažaisti smėlio dėžėje;

Laukiame Jūsų:

nuo gegužės 1 d. iki spalio 31 d.

II-VII - 10:00-20:00 val.

Pirmadienis – nedarbo diena.

Kainos:

Vaikams iki 3 metų – nemokamai;

Vaikams nuo 3 iki 12 metų – 5 Lt/ 1,45 EUR;

Nuo 12 metų – 9 Lt/ 2,61EUR;

Jojimas Poni arkliuku – 3 Lt/ 0,87 EUR.

Maloniai kviečiame praleisti laiką su draugais ar šeima mielų triušiukų aplinkoje, esančioje netoli Saldutiškio miestelio





BOULINGAS LAISVALAIKIO IR PRAMOGŲ CENTRE „ABU“

Galima žaisti boulingą ir biliardą. Dėl apsilankymo būtina susitarti iš anksto.

Aukštaičių g. 3B, Utena
+370 389 66044, +370 612 57383, +370 687 97766

info@abuva.lt

www.abuva.lt



KUBILPO PIRTIES NUOMA

Aldona Graužinienė
Alaušų k., Sudeikių sen., Utenos r.
+370 620 75317

aldonagr@yahoo.com

www.sodybaalausai.lt





SPA SU PIRČIŲ KOMPLEKSU LAISVALAIKIO IR PRAMOGŲ CENTRE "ABU"

Laisvalaikio ir pramogų centras siūlo SPA su pirčių kompleksu: sauna, sūkurine vonia (džiakuzi), SPA masažo baseinu, masažo dušais.

Dėl apsilankymo būtina susitarti iš anksto.

Aukštaičių g. 3B, Utena

+370 389 66044, +370 612 57383, +370 687 97766

info@abuva.lt

www.abuva.lt





BASEINAS IR PIRTYS VIEŠBUTYJE "ANGELAS"

Baseinas, 3 pirtys: turkiška, infraraudonųjų spindulių ir sauna, treniruoklių salė.

Dėl apsilankymo būtina susitarti iš anksto.

Aukštaičių g. 2, Utena

+370 655 61767, +370 646 08063

hotelangelas@gmail.com

www.hotelangelas.lt





UTENOS PLAUKIMO CENTRAS

Darbo laikas: II-V 18:00–
21:00, VI–VII 16:00–20:00

Vasarą baseinas nedirba.

Taikos g. 44, Utena

+370 389 65143

Kainoraštis

<http://utenainfo.lt/lt/baseinas>



MOTERŲ SVEIKATINGUMO CENTRAS "KRISPADA"

Darbo laikas:

Pirmadienis - penktadienis: 10:00 - 21:00

Užpalių g. 87, Utena

+370 646 01262

- **PIRTYS** (garinė ir sausoji);
- **BASEINAS** (masažinės srovės, krioklys);

• **KOSMETOLOGO**

PASLAUGOS (veido procedūros, manikiūrai, pedikiūrai, depiliacijos, gelinis lakavimas, antakių korekcija/dažymas, blakstienų dažymas/priauginimas);

• **MASAŽISTO**

PASLAUGOS (klasikiniai, viso kūno bei aromaterapiniai);

• **AEROBIKA VANDENYJE;**

• **SPORTO TRENIRUOTĖS** (kūno dizainas, step-aerobika, kalanetika);

• **PRIVATŪS**

VAKARĖLIAI (savaitgaliais galima nuoma ir šeimoms);

- **DOVANŲ KUPONAI.**

KAINORAŠTIS:

PIRTYS/BASEINAS

Iki 2 val. 14 Lt (4,05 EUR) / neribotai 20 Lt (5,79 EUR)

Mėnesio abonementas 139 Lt (40,26 EUR)

SPORTO TRENIRUOČIŲ

vienartinis apsilankymas 12 Lt (3.48 EUR)
Mėnesio abonementas (8 kartai) 80 Lt (23.17 EUR)
Mėnesio abonementas (12 kartų) 95 Lt (27.51 EUR)

AEROBIKOS VANDENYJE

Vienartinis apsilankymas 15 Lt (4.34 EUR)
Mėnesio abonementas (8kartai) 95 Lt (27.51 EUR)
Mėnesio abonementas (12 kartų) 149 Lt (23.15 EUR) (+apsilankymas pirtyse)
3 mėnesių abonementas (36 kartai) 380 Lt (110.06 EUR)





ŠIAURIETIŠKAS ĖJIMAS IR ĖJIMO LAZDŲ NUOMA

Aldona Graužinienė
Alaušų k., Sudeikių sen., Utenos
r.

+370 620 75317

aldonagr@yahoo.com

www.sodybaalausai.lt





DVIRAČIŲ NUOMA

Viešbutis "Angelas"

Aukštaičių g. 2, Utena

Tel. +370 655 61767,

+370 646 080633

ekspetra@gmail.com

www.hotelangelas.lt

Stovyklavietė "Žygeivių slėnis"

Degėsių k., Užpalių sen., Utenos r.

Tel. +370 652 82255,

+370 686 95376

gindrasius@yahoo.com

www.zygeiviuslenis.lt

Aldona Graužinienė

Alaušų k., Sudeikių sen., Utenos r.

Tel. +370 620 75317

aldonagr@yahoo.com

www.sodybaalausai.lt





**ALAUŠYNĖ, KAIMO TURIZMO
SODYBA KETURĄČIŲ NUOMA**

Sudeikiai, Salos, 28404 Utenos r.

Tel. (+370) 38934317

Email, info@abuva.lt

www.abuva.lt

